給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年11月19日
土橋・松井・岡本

りす組

～子ども達の様子～

8～11月の目標・・・
・栽培している野菜を収穫し食べる事やクッキングを通して食への関心を高める
・姿勢や時間を意識し、楽しみながらも集中して食べる

りす組になり、半年が経ちました。
「いつも給食作ってくれてありがとう。」等と、ぞう組を見習って感謝の気持ちを伝えてくれる子が増えてきました☆そんな言葉を聞くと、みんなに喜んでもらえるよう、もっと食べやすく工夫されたおいしい給食を作ろう！という気持ちが強くなります！

給食を、時間内に完食できることが多くなりました！時計を意識しながら、自分でペース配分を調節しようとする姿もちらほら。時間内に食べられることによりおかわりをする子が増えているようで、最近ではご飯もおかずも全て空っぽになって給食ワゴンが返ってきますよ！綺麗に完食してくれるのでとても気持ち良く嬉しいです(*^^*)
りす組では、食材を“しっかり噛む“ことを意識しながら頑張っています！時間内に完食できるようになったので次は、“しっかり噛んで飲み込む“という段階を踏んだうえでの完食を目指していきますね☆
食事中の姿勢にも気を付けています。前回に引き続き、「背中を伸ばす」「皿を持つ」「肘をつかない」等１つ１つ意識し、食べこぼしなく綺麗に食べることを習慣づけられるよう声掛けをしていきます♪

12～3月の目標
・“しっかり噛んで飲み込む“という段階を丁寧に行う中で意識に繋げていく
・姿勢やマナーを意識し、楽しみながらも集中して食べる